

## Outdoor Activity Camp für Menschen mit Behinderung

### Kurzbeschreibung

#### Ziele und Inhalte des Vorhabens:

Mit dem **Outdoor Activity Camp** möchten wir Menschen mit Behinderung ob körperlich oder geistig die Möglichkeit geben, ein Outdoorcamp mitzuerleben.

Durch verschiedene Aktivitäten, wie z.B. Bogenschießen, Paddeln auf dem Rollstuhl SUP und Feuerkurs mit Outdoorküche zeigen wir Möglichkeiten auf, die vielen Menschen bisher nicht gegeben waren. Es geht darum neues auszuprobieren, Ängste abzubauen und sich untereinander auszutauschen.

#### Zielgruppe:

Das Outdoor Activity Camp ist für Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen.

#### Durchführungszeitraum

Fr. 21.08.2020 bis So. 23.08.2020

Start: Fr. 16:00 Uhr

Ende: So. Ca 13:00 uhr

#### Wie viele Teilnehmer sollen in das Vorhaben einbezogen werden?

Anzahl Personen: 15-30

#### Ort:

Insel Rügen in Dranske (Am Ufer 14, 18556 Dranske)

#### Kosten:

50€/Teilnehmer

#### Welche konkreten Ziele wollen Sie innerhalb der beantragten Laufzeit erreichen?

Unsere Ziele sind es Menschen an einem neuen Ort zusammenzubringen. Sie sollen die Möglichkeit haben sich in einem angepassten Rahmen auszuprobieren indem sie z.B. als Rollstuhlfahrer das Zelten testen können. Die Selbstbestimmtheit der Menschen ist hier sehr wichtig.

Bewegung & Mobilitätsförderung steht ebenfalls an oberer Stelle. Wir wollen Paddeln auf Inklusiven Stand Up Paddel Boards, Schwimmen, Bogenschießen und freie Sportaktivitäten anbieten.

Wir möchten zeigen, dass der Bewegungsradius für jeden Menschen ob mit oder ohne Behinderung vergrößert werden kann. Positive Wahrnehmung, Entspannung und Glück werden die Teilnehmer in diesem Programm mitnehmen.

#### Mit welchen konkreten Aktivitäten wollen Sie die Ziele Ihres Vorhabens erreichen und wie ist Zielgruppe eingebunden?

Durch unsere Netzwerke zu unter anderem der Lebenshilfe, Rollstuhlverbänden und Special Olympics können wir Menschen aus verschiedenen Bereichen erreichen, zusammenbringen und einen spannenden Austausch stattfinden lassen.

Unsere Projekt-Partner:

Die Gruppe wird auf Rollstuhl SUPs eine Tour über die Seen und Kanäle machen. Diese speziellen Stand Up Paddle Boards hat der SOV Lüneburg e. V. durch eine vorhergehende Förderung der Aktion Mensch im Jahr 2018 angeschafft. Die Boards haben eine Länge von 5,50 Metern und eine Breite von 2 Metern. Auf diesen Boards können bis zu vier Rollstühle sicher befestigt werden. Zusätzlich befindet sich noch Platz für vier weitere Personen (Betreuer, Teilnehmer und Guides). Nur zehn Zentimeter über dem Wasser bekommt man als Paddler eine ganz neue Perspektive auf die Natur.

Es sind weitere Outdoor Sportaktivitäten geplant (Bogenschießen, Axtwerfen, Schwimmen etc.), die den Teilnehmern Bewegung und Spaß bringen.

Wir werden einen kleinen Feuerkurs anbieten, indem die Teilnehmer die Basis-skills für das perfekte Kochfeuer erlernen. Anschließend werden wir gemeinsam auf diesem Feuer ein Abendessen zubereiten. Diese Aktion stärkt das Gemeinschaftsgefühl.

Übernachtet wird hauptsächlich in Zelten. Auch Rollstuhlfahrer sollen in diesem Camp die Möglichkeit haben, das Zelten zu testen. Im Vorfeld werden wir mit den Teilnehmern die verschiedenen Schlafmöglichkeiten in Zelten erörtern. Tagsüber können die verschiedenen Matratzen, Betten, Feldbetten und Co. getestet werden. Nachts können die Teilnehmer selbst entscheiden, ob Zelt oder Zimmer in Frage kommt.

### Das Camp:



### Feuerkurs mit dem Rolli:



**Schlafen in Baumzelten oder dem Tipi:**



**Rolli-SUP Tour:**



Unsere Projekt-Partner:

**Kochen auf dem Feuer:**



Unsere Projekt-Partner: